

Меню

МБОУ "Гимназия №12 имени Ф.Г. Аитовой" Московского района
г.Казани

17 января (среда)

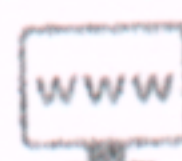
Наименование блюд	выход	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Завтрак (комплекс 1)					
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущенным молоком	1шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35				
Горячее бесплатное питание младшие					
Салат из свеклы отварной с	60	0,85	3,65	5,01	56
Сосиски отварные	2шт/100	12,5	11,8	7,2	185
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,64	22,02	144
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный, ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	525	15,75	19,94	67,03	505

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

